

Cantidades de lácteos que contienen 1g de grasa



+ info



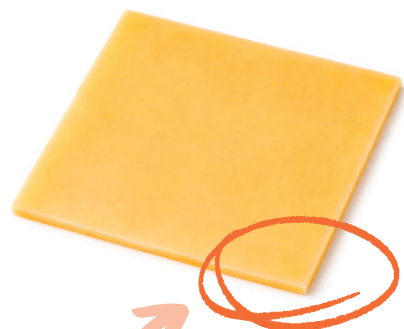
6 tarrinas
Queso fresco desnatado



3 unidades
Yogur natural desnatado



2 vasos
Leche desnatada



3 g
Queso gouda



15 g
Requesón



10 g
Yogur griego



10 g
Mozzarella bola
light



5 g
Queso rallado
tipo mozzarella



2 g
Queso curado



5 g
Queso tierno
light